

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ ALMIR DAMASO DA SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 45 : 30

Tempo líquido

00 : 45 : 24



Ritmo

04:32 min/km

Velocidade média

13,22 km/h



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M5260

Equipe:

OXY RUN